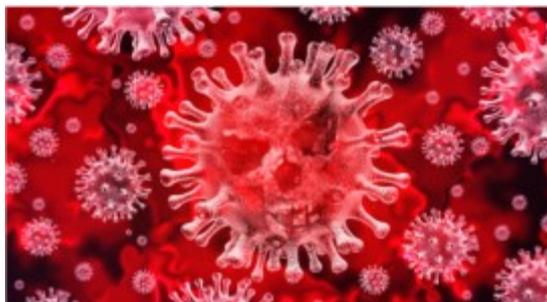


COVID-19. Une étude prospective européenne confirme la perte des sens du goût et de l'odorat comme symptômes importants de l'infection au Covid-19

MEDSCAPE, 4 AVRIL 2020



Articles connexes

- [02/04 - COVID-19: Anosmie-agueusie: observations et recommandations \(Contribution du Dr Jérôme Lechien\)](#)

MONS 01/04 - L'étude prospective européenne coordonnée à l'Université de Mons (Belgique) confirme la perte soudaine des sens du goût et de l'odorat comme symptômes importants de l'infection au Covid-19. Près de 90% des patients infectés par le covid-19 sondés ont présenté ces troubles.

Au cours des dernières semaines, beaucoup de spécialistes ORL et infectiologues européens ont observé que les patients infectés par le coronavirus Covid-19 présentaient des troubles de l'odorat et du goût. Ces symptômes d'anosmie (perte partielle ou totale de l'odorat) et de dysgueusie (perte partielle ou totale du goût) ont été retrouvés chez un grand nombre de patients infectés en Allemagne, France, Italie, Espagne, Angleterre et aux USA.

Face à la multiplication des déclarations médicales dans la presse, un groupe de spécialistes ORL de l'IFOS (la fédération internationale des sociétés d'ORL) a développé un questionnaire permettant d'investiguer ces troubles de l'odorat et du goût chez des patients infectés par la Covid-19 (l'infection étant prouvée par un test PCR).

Les Professeurs Jérôme Lechien et Sven Saussez, ORL et chercheurs à l'Université de Mons (UMONS) en Belgique, ont coordonné cette étude réalisée par 33 médecins ORL et chercheurs dans 12 hôpitaux européens auprès de 417 patients (263 femmes et 154 hommes) présentant une forme non-sévère d'infection à Covid-19 (infection prouvée par un test PCR).

Que révèle cette étude ?

- Les symptômes généraux les plus fréquents de la maladie sont la toux, les douleurs musculaires, la perte d'appétit et la fièvre. Les symptômes ORL les plus fréquents sont les douleurs faciales et l'obstruction nasale.
- 86% des patients infectés vont présenter des troubles de l'odorat (la plupart ne sentent plus rien) et 88% des troubles du goût.
- Ces troubles de l'odorat surviennent soit avant l'apparition des symptômes généraux et ORL (dans 12% des cas), soit pendant (65% des cas) ou soit après (23% des cas).
- Dans 20% des cas, l'anosmie n'est pas associée à des symptômes ORL.
- De manière surprenante, les femmes sont nettement plus atteintes par cette anosmie (92% d'anosmie chez les femmes contre 82% chez les hommes) et cette différence liée au sexe est significative sur le plan statistique.
- 44% des patients ont déjà récupéré leur odorat dans un délai court de 15 jours. Les autres patients doivent garder un bon espoir de récupération qui pourrait se faire dans les 12 mois de l'apparition des symptômes (la récupération nerveuse est processus lent). La récupération du goût est aléatoire, peut se faire avant, en même temps, ou après la récupération de l'odorat.

- De nouvelles études sont en cours de réalisation pour déterminer avec plus de précision la durée de la récupération et les mécanismes expliquant ces symptômes.

Les auteurs de l'étude formulent dès lors 3 recommandations :

1. Une anosmie et/ou dysgueusie survenue au cours des dernières semaines (après le 1^{er} mars 2020) chez des patients ne présentant aucun antécédent ORL (sinusite chronique, polypes nasaux, chirurgie nasale ou sinusale) doit être considérée comme un symptôme spécifique de l'infection à Covid-19 et devrait être officiellement ajoutée à la liste des autres symptômes reprises par l'OMS.
2. Se basant sur le principe de précaution, les patients atteints d'une anosmie/dysgueusie isolée (sans autres symptômes de la maladie) devraient être considérés comme potentiellement infectés par le Covid-19 et donc isolés pour une période minimale de 7 jours (à discuter avec le médecin traitant).
3. Les traitements habituellement donnés pour traiter l'anosmie à savoir les corticoïdes oraux ou nasaux (spray) sont contrindiqués dans le cadre de ces anosmies en relation avec l'infection à Covid-19.